

Alpe Adria Orienteering Cup 2026

Carinthian Orienteering Open 2026

Vorläufige Streckenlängen / Preliminary course lengths

Categorie	Relay	Longdistance	Middledistance
ME	4,2 - 4,4 km 160 Hm	9,7 km 275 Hm	4,7 km 150 Hm
WE	3,8 – 3,9 km 150 Hm	8,1 km 220 Hm	3,7 km 120 Hm
M-10		1,2 km 25 Hm	1,6 km 20 Hm
W-10		1,2 km 25 Hm	1,6 km 20 Hm
M-12		2,5 km 100 Hm	1,8 km 20 Hm
W-12		2,5 km 100 Hm	1,8 km 20 Hm
M-14		3,3 km 100 Hm	2,8 km 50 Hm
W-14		3,3 km 100 Hm	2,8 km 50 Hm
M-16		5,2 km 125 Hm	3,9 km 120 Hm
W-16		4,7 km 120 Hm	3,7 km 100 Hm
M-18		7,3 km 240 Hm	4,2 km 150 Hm
W-18		5,6 km 200 Hm	3,5 km 120 Hm
M19B		5,6 km 200 Hm	3,7 km 100 Hm
W19B		4,7 km 120 Hm	3,6 km 90 Hm
M35-		8,1 km 220 Hm	4,5 km 150 Hm
W35-		6,9 km 220 Hm	3,5 km 120 Hm
M45-		6,9 km 220 Hm	4,1 km 140 Hm
W45-		5,0 km 210 Hm	3,3 km 110 Hm
M55-		5,9 km 200 Hm	3,5 km 120 Hm
W55-		4,8 km 160 Hm	3,2 km 100 Hm
M65-		5,0 km 160 Hm	3,2 km 100 Hm
W65-		4,5 km 150 Hm	3,1 km 90 Hm
M75-		4,5 km 150 Hm	3,1 km 90 Hm
W75-		4,5 km 150 Hm	3,1 km 90 Hm
Open long		7,3 km 240 Hm	4,2 km 150 Hm
Open short		4,7 km 120 Hm	3,2 km 100 Hm
M Hobby		3,3 km 100 Hm	2,8 km 50 Hm
W Hobby		3,3 km 100 Hm	2,8 km 50 Hm
Beginners		2,5 km 100 Hm	1,8 km 20 Hm
Family		1,2 km 30 Hm	1,4 km 20 Hm
Short Easy	1,3 m 50 Hm		
Short	3,2 km 150 Hm		
Middle	4,1 km 150 Hm		
Long	4,9 km 260 Hm		
MW-18	3,3 – 3,5 km 140 Hm		
MW35-	3,7 – 3,8 km 150 Hm		